

## 體育委員會

### 社區體育事務委員會工作進展報告

#### 引言

本文件報告社區體育事務委員會自體育委員會（體委會）於2010年11月30日召開上次會議至今的工作進展。

#### 最新工作進展

2. 社區體育事務委員會在2011年3月9日舉行第二十四次會議。委員討論了「香港市民參與體能活動模式」研究（該研究）的跟進工作進展、普及健體運動-社區體質測試計劃2010-11、第三屆全港運動會，以及學校體育推廣計劃的發展。

#### 跟進該研究的工作

3. 康樂及文化事務署（康文署）現正執行第二階段的跟進工作，檢視該署提供的活動，以鼓勵更多市民恆常參與運動及其他體能活動。康文署正與體育總會合作，因應不同目標組別人士的需要而提供更多元化的活動。康文署與香港業餘田徑總會及中國香港體適能總會合作，集中向在職人士（特別是屬於最不活躍組別的中年人士）推廣如健步行等體能要求較低的活動。該署計劃在全港18區設立35條步行徑以推廣健步行活動，並會在步行徑上設置輔助設施，例如步行距離指示牌及能量消耗資訊，康文署會廣泛宣傳有關步行徑。

#### 社區體質測試計劃2010-11

4. 第二次全港體質測試計劃將於2011年4月展開，計劃包括問卷調查及體質測試，以隨機抽樣方式進行，對象是介乎3至69歲之間的香

港市民。康文署已聘請專業機構為體測計劃提供服務。社區體育事務委員會轄下的諮詢委員會已於 2011 年 3 月 15 日與有關的專業機構開會商討工作計劃及各項籌備工作的進展。

### 第三屆全港運動會

5. 第三屆全港運動會（港運會）將於 2011 年 5 月 14 日至 6 月 5 日舉行。18 區區議會已挑選三千多名運動員參與八個比賽項目，包括田徑、羽毛球、籃球、五人足球、乒乓球、游泳、網球及排球。18 區誓師儀式已於 2011 年 2 月 25 日在九龍公園舉行，隨後展開一系列宣傳及舉辦供全民參與的活動，包括呼籲市民支持港運會的 30 秒電視宣傳短片。十位精英運動員獲委任為港運會大使，包括黃金寶、傅家俊，以及八位代表港運會八個體育項目的精英運動員，以協助推廣及宣傳港運會。開幕典禮將於 2011 年 5 月 14 日在小西灣運動場舉行，屆時中國人民解放軍駐香港部隊及國家奧運金牌運動員將參與開幕典禮。一份概述港運會籌備進展的文件載於**附件 I**，以供參閱。

### 學校體育推廣計劃（該計劃）

6. 為協助在學校推廣體育，康文署已推行措施深化該計劃，於 2011 年 1 月推出「SportTAG 獎勵計劃」，鼓勵學生參與體育總會舉辦的技術測試，以提升他們的體育技術水平。康文署亦已把計劃伸延至幼稚園，為加強幼稚園老師認識體育活動的裨益及鼓勵他們向幼兒推廣運動，康文署於 2010 年 10 月為幼稚園校長及老師舉行簡介會，並於 2010 年 12 月至 2011 年 4 月期間舉辦了四個工作坊。此外，康文署會增加計劃中的隊際體育項目及致力擴闊運動領袖計劃的服務範圍。一份匯報該計劃發展及學校體育日後推廣策略的文件載於**附件 II**，以供參閱。

### 計劃進行的主要工作

7. 社區體育事務委員會未來數月的主要工作包括：
  - (a) 監察運動參與研究的跟進工作；
  - (b) 監督第三屆港運會的籌備及舉辦情況；以及

(c) 監察社區體質測試計劃2010-11的推行情況。

### 徵詢意見

8. 請委員備悉本文件概述的工作進展及計劃進行的主要工作。

\*\*\*\*\*

體育委員會秘書處  
2011年4月