

體育委員會

社區體育事務委員會工作進展報告

引言

本文件報告社區體育事務委員會自上次在 2011 年 10 月向體育委員會報告後至今的工作進展。

最新工作進展

2. 社區體育事務委員會委員在 2011 年 12 月 1 日的會議上曾討論下列事項：

社區體質測試計劃（體測計劃）

3. 我們已完成收集第二次體測計劃數據的工作，體測計劃包括問卷調查及體質測試兩部分，共分五個年齡組別。為確保體測計劃的結果有充分代表性，我們已修訂有關成年組（20 至 59 歲）及長者組（60 至 69 歲）的數據收集計劃，並且把這兩個組別的樣本數目由原先的 3 000 個增至 6 500 個，使樣本總數超過 13 000 個。香港中文大學會分析數據，並就體測計劃的結果擬備初步報告，供社區體育事務委員會考慮。我們擬在 2012 年年中備妥報告，並向市民公布結果。

「香港市民參與體能活動模式」研究跟進工作

4. 為鼓勵中年人恆常多做運動，康樂及文化事務署（康文署）重點推廣體能要求較低及只需簡單裝備的體能活動，例如健步行。為此，康文署在全港 18 區設立了 33 條健步行徑，並製備宣傳資料，包括宣傳短片、海報及小冊子，在轄下體育場地播放和派發；並會將現有宣傳短片製作成濃縮宣傳片段，於 2012 年年初在「路訊通」播放，鼓勵更多市民積極參與健步行。

學校體育計劃推廣主任先導計劃

5. 為協助學校推廣體育，並為運動員提供就業訓練機會，民政事務局及康文署在下個學年會以試行性質推行一項為期三年的先導計劃。當局會設立監察機制，以評估先導計劃的成效和制定未來的發展方向。介紹先導計劃的文件載於**附件**。

6. 在 2011 年 12 月 1 日的會議上，社區體育事務委員會委員一致表示支持先導計劃，並就如何改善先導計劃提出意見。民政事務局及康文署參考這些意見後，已修訂先導計劃。請委員就附件所載的先導計劃提出意見。

計劃進行的主要工作

7. 社區體育事務委員會在未來數月的主要工作包括：

- (a) 擬備體測計劃的報告；
- (b) 推行學校體育計劃推廣主任先導計劃；以及
- (c) 籌備第四屆全港運動會。

徵詢意見

8. 請委員備悉本文件載述的最新工作進展，以及計劃進行的主要工作。

體育委員會秘書處

2012 年 2 月