

社區體育事務委員會

「全民運動日 2012」計劃書

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2012」的相關活動安排。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署(康文署)由 2009 年起，每年 8 月舉辦「全民運動日」，於轄下各分區舉辦連串的免費康樂及體育活動供市民參與，並於 2010 年起同時開放轄下多種收費的康樂設施，供市民免費使用，藉此鼓勵他們恆常參與運動和其他體能活動，並提升他們認識做運動的益處和重要性。

3. 去年的「全民運動日 2011」於 8 月 7 日舉行，以健步行為主題，提倡「日日健步行，健康又醒神」的訊息，鼓勵不同年齡人士，特別是不活躍的中年人士和在職人士，每天進行累積不少於 30 分鐘的健步行活動或其他體能活動，培養每天做運動的良好習慣。當天的活動反應十分理想，吸引超過 20 萬名市民參與，包括約 2 萬 6 千人參與多元化的免費活動，以及約 17 萬 7 千人使用免費的康樂設施。其中超過 1 千名市民更一同參與在馬鞍山海濱長廊、香港公園、蒲崗村道公園和青衣公園舉行的健步行同樂活動，全民運動的熱鬧氣氛處處洋溢。

2012 年的活動安排

4. 「全民運動日 2012」將安排於 2012 年 8 月 5 日(星期日)舉行。今年適逢是香港特別行政區成立十五周年，而倫敦奧運會及殘疾人奧運會亦將會分別於 7 月 27 日至 8 月 12 日及 8 月 29 日至 9 月 9 日舉行。為與市民大眾一同慶祝香港回歸十五周年，同時響應奧運年及表達對香港運動員參與今屆奧運會及殘疾人奧運會的支持，「全民運動日 2012」將以奧運為活動主題，亦是慶祝香港回歸十五周年的亮點活動之一。活動內容除包括在全港 18 區的指定體育館舉辦運動示範、健體閣、親子體育活動，以及中年人士/長者/殘疾人士體育同樂等多元化免費活動外，18 區亦會分別揀選其中一項奧運比賽項目作為重點推廣活

動，在社區營造熱鬧的奧運氣氛，一同為香港運動員打氣。活動當日亦會特別安排在其中一個體育館舉行開展禮，讓嘉賓及市民一同參與和分享運動的樂趣，以誌其盛。

5. 同時，康文署亦希望這一年能延續過往的安排，於活動當天開放轄下多項康體設施，包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場、壁球場、乒乓球枱、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外康樂設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同的康體設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣，建立健康的生活模式。康文署現正與有關部門商討如何落實有關的安排。

6. 為鼓勵地區各持份者的積極參與及全情投入，康文署會盡早邀請各區議會、學校、體育總會、地區體育會和全港各大私營體育團體及健體中心，於活動當日作出相應的配合，舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施，供市民參加，加強「全民運動日 2012」在社區的效應。

社區宣傳活動

7. 由於「全民運動日 2012」是慶祝香港回歸十五周年的亮點活動之一，康文署會將其納入民政事務總署印製的「慶祝香港回歸十五周年活動概覽」之內，以收廣泛宣傳之效。此外，亦會透過不同的傳播媒介，包括報章及電台，以及利用主要的交通工具，例如港鐵站的廣告牌及全港九新界巴士的「路訊通」，向市民宣傳此項大型活動。同時，康文署會透過轄下各分區辦事處及康體場地、學校、地區團體等張貼活動海報、派發單張及懸掛橫額，並在康文署網站設立專題網頁，呼籲市民積極參與「全民運動日 2012」的各項活動，一同以健康和活力慶祝香港回歸十五周年的重要日子，並為香港運動員在今年倫敦奧運會及殘疾人奧運會爭取佳績而打氣。

徵詢意見

8. 請各委員就康文署舉辦「全民運動日 2012」的工作安排提供意見。
